

Hoe kan ik deelnemen?

Je kunt ons benaderen voor een vrijblijvend en informatief gesprek. Als VT iets voor je is, benaderen we daarna Bureau Jeugdzorg voor de vereiste indicatie. Bureau Jeugdzorg kan jou ook rechtstreeks aanmelden.

Dit is in het kort wat VertrekTraining inhoudt. Het is goed mogelijk dat jij nog vragen hebt. Hiermee kun je terecht bij de Vertrektrainers: vertrektraining@triasjeugdhulp.nl.

VT.....?

Alle punten op een rij:

- **VT** betekent VertrekTraining en Voorkoming Thuisloosheid.
- **VT** staat voor het samen werken aan een stabiele omgeving.
- **VT** is bedoeld voor jongeren die gericht aan hun toekomst willen werken.
- **VT** duurt tien weken.
- **VT** houdt in dat je meerdere keren in de week contact kunt hebben met je trainer.
- **VT** is misschien iets voor jou als je tussen de 15 en 23 jaar bent.
- **VT** onderzoekt samen met jou de mogelijkheden voor jouw toekomst.



• Samen toekomst maken

Contact

Wij werken met gecertificeerde VertrekTrainers. Rechtstreeks contact leggen kan via: vertrektraining@triasjeugdhulp.nl

Trias Jeugdhulp

Emmawijk 11
8011 CM Zwolle
T (038) 456 46 00
info@triasjeugdhulp.nl
www.triasjeugdhulp.nl

Trias Jeugdhulp

Trias Jeugdhulp biedt met bijna 400 medewerkers, 400 pleegouders, een vijftal gezinshuizen en twintig jeugdzorgboerderijen in Overijssel hulp bij opvoeden en opgroeien. Onze doelgroep bestaat uit kinderen en jongeren tot 27 jaar en hun opvoeders/verzorgers. Wij bieden onze hulp bij voorkeur thuis of in de directe omgeving van het kind/de jongere en het gezin. De cliënt heeft altijd zeggenschap en regie over de aanpak. Jaarlijks maken ruim 2000 jeugdigen, jong volwassenen en opvoeders gebruik van advies en praktische ondersteuning of intensievere vormen van behandeling. Soms bieden we voor korte tijd hulp, andere hulp is langdurig. Dit is afhankelijk van de vraag en behoefte van de cliënt. Trias Jeugdhulp werkt actief samen met andere partijen.

© Trias Jeugdhulp maart 2014

VertrekTraining

Informatie voor
jongeren



Een stap vooruit!

VertrekTraining

Wat is VertrekTraining?

VertrekTraining (VT) is een hulpvorm van Trias Jeugdhulp. De VT is een korte, intensieve vorm van hulp die zich richt op jongeren van 15 tot 23 jaar. De individuele training van tien weken staat voor het samen werken aan een stabiele leefomgeving. De training kan op maat worden aangepast.

Voor wie is VT?

Voor iedere jongere die vragen/problemen heeft op gebied van wonen, school/werk, en alles wat rond je 18^e op je afkomt. Denk hierbij aan DigiD, studiefinanciering, woningbouw en verzekeringen.

Vertrek waarheen?

Waar kun je terecht als je ergens anders zou willen wonen? Bij een broer, een tante of andere familie? Bij een goede vriend? Of heb je de leeftijd dat je zelfstandig kunt wonen? En hoe pak je dat dan aan? Samen met je VertrekTrainer onderzoek je wat of waar de beste plaats voor jou is om te wonen. Vertrekken is niet altijd noodzakelijk. Veel jongeren gebruiken de training ook om zich te oriënteren op de toekomst. Verder kan het ook zo zijn dat tijdens de training de thuissituatie zo veranderd is, dat je thuis wilt en kunt blijven wonen.

Wat doe je tijdens VT?

In de eerste weken van de training zoek je samen met jouw trainer uit wat jij wilt bereiken. Deze doelen leggen we vast in een plan en daar ga je mee aan de slag. VT houdt in dat je meerdere keren per week contact hebt met je trainer, soms bijna dagelijks. Dit kan zijn met een gesprek, maar ook via mail- en telefoon contact. Je bent samen met de trainer veel op weg om allerlei zaken uit te zoeken en te regelen.

Dingen die nodig zijn zodat je straks voor jezelf kunt zorgen. Behalve woonruimte is het hebben van een daginvulling en een inkomen (salaris, studiefinanciering) natuurlijk erg belangrijk!

Verder is het prettig als je mensen in de buurt hebt die belangrijk voor je zijn. Mensen bij wie je terecht kunt voor een praatje en die ook kunnen helpen als je ergens mee zit. Tijdens de training ga je die mensen (samen met je trainer) opzoeken.

Waarom een training?

Als je straks bijvoorbeeld op jezelf woont, moet je allerlei zaken zelf kunnen regelen, zoals: formulieren invullen; omgaan met geld; weten hoe jij je moet presenteren bij een instantie. Maar ook het leggen van contacten met mensen die je kunnen helpen is belangrijk. Een aantal van dit soort zaken kun je misschien al. Andere vaardigheden zou je nog willen leren tijdens de training. De VertrekTrainer helpt je bij het leren van die vaardigheden die je (nog) nodig hebt om jezelf te kunnen redden.



Waar kun je terecht als je vragen hebt over je toekomst?

Kort en krachtig!

Tien weken lijkt een hele tijd, maar voor je het weet, is het voorbij. In die korte tijd trek je veel met je VertrekTrainer op. Samen met hem of haar werk je aan dingen die JIJ belangrijk vindt voor jouw toekomst en die JIJ samen met jouw VertrekTrainer hebt afgesproken en vastgelegd.

