

## Informatie en aanmelding

Kinderen uit de Knel is in Overijssel (Deventer, Zwolle en Almelo) een gezamenlijk aanbod van verschillende organisaties. We starten in elke regio twee tot drie keer per jaar een nieuwe groep.

Voor vragen, meer informatie en aanmeldingen verwijzen wij u naar [kinderenuitdekneloverijssel.nl](http://kinderenuitdekneloverijssel.nl) of kunt u contact met ons opnemen.

## Locaties

### Deventer

Jeugd GGZ Deventer  
Pikeursbaan 3  
7411 GT Deventer  
(0570) 604100

Pactum en Lindenhout  
Schurenstraat 8a  
7413 RA Deventer  
(0570) 664 999

[deventer@kinderenuitdekneloverijssel.nl](mailto:deventer@kinderenuitdekneloverijssel.nl)

### Zwolle

Jeugd GGZ Dimence  
Burgemeester Roelenweg 9  
8021 EV Zwolle  
(038) 469250

Trias  
Emmawijk 11  
8011 CM Zwolle  
038 456 4600

[zwolle@kinderenuitdekneloverijssel.nl](mailto:zwolle@kinderenuitdekneloverijssel.nl)

### Almelo

Jeugd GGZ Twente  
Haven Noordzijde 45  
7607 ES Almelo  
(0546) 684270

Jeugdbescherming Overijssel  
Stationsplein 20  
7607 GD Almelo  
(088) - 856 78 00

[almelo@kinderenuitdekneloverijssel.nl](mailto:almelo@kinderenuitdekneloverijssel.nl)

*De methodiek Kinderen uit de Knel is ontwikkeld door het Lorentzhuis in samenwerking met het KJTC.*



LINDENHOUT



Groepsprogramma voor  
gezinnen in een  
problematische scheiding



# Kinderen uit de Knel

**Kinderen uit de knel is een aanvulling op het bestaande hulpverleningsaanbod rond complexe scheidingen in Overijssel (Deventer, Zwolle en Almelo). Het is een groepsprogramma voor zes ouderparen en hun kinderen.**

## Voor wie?

Kinderen uit de Knel is bedoeld voor ouders die verstrikt zijn geraakt in ernstige conflicten naar aanleiding van de scheiding. De conflicten spelen vaak op verschillende gebieden en beïnvloeden het leven en welzijn van alle betrokkenen; kinderen, ouders en de mensen om hen heen. Juridische procedures, mediation of hulpverlening hebben onvoldoende effect gehad om de situatie te verbeteren. Ouders hebben ernstige problemen in het samen vormgeven van het ouderschap en het lukt niet meer om constructieve afspraken te maken over de kinderen.

## Oudergroep

Ouders worden via informatie, oefeningen en opdrachten gestimuleerd de destructieve patronen te doorbreken en te komen tot een betere samenwerking. In de oudergroep staat het welzijn van de kinderen steeds centraal. Twee therapeuten scheppen een omgeving waarin positieve verandering mogelijk is. De groepsleden blijken elkaar daarin goed te kunnen helpen. Er wordt gewerkt aan herstel van een veilige omgeving waardoor de

kinderen zich kunnen ontwikkelen en ouders het ouderschap en de opvoeding gezamenlijk kunnen vormgeven.



## Kindergroep

In de kindergroep krijgen de kinderen de ruimte op creatieve wijze uiting te geven aan de emoties die zij ervaren in de strijd van hun ouders. Dit kan door middel van het maken van tekeningen, fotografie, films, muziek, theater of samen spelletjes doen. De kinderen kunnen hier ook met elkaar en met de twee therapeuten over praten, maar dat hoeft niet. Tijdens de bijeenkomsten ervaren de kinderen dat ze niet alleen staan en zijn we gericht op het vergroten van de weerbaarheid van de kinderen.

## Netwerkbijeenkomst

Een scheiding gaat gepaard met veel emoties en er zijn mensen vanuit het netwerk betrokken. Allereerst de kinderen, maar daarnaast ook grootouders, nieuwe partners, vrienden, burens of anderen die betrokken zijn bij het gezin. Ook zij worden meegenomen in de strijd die tussen ouders speelt. Echter is het netwerk van grote waarde voor de ouders en kinderen als het gaat om ondersteuning, welke zij hard nodig hebben gedurende dit project én daarna. Daarom is het belangrijk dat het netwerk om ouders heen op de hoogte is van het programma. In de netwerkbijeenkomst krijgen zij informatie, mogen zij vragen stellen en wordt hen gevraagd om de ouders te ondersteunen.

## Praktische informatie

De ouders komen acht keer twee uur bij elkaar (één keer per twee weken) in de oudergroep. In dezelfde tijd komen ook de kinderen in een groep bij elkaar. Ouders moeten zich beiden aanmelden voor Kinderen uit de knel. In verband met de vergoeding is een verwijzing nodig op naam van de kinderen van een arts, Centrum voor Jeugd en Gezin (gemeente, sociaal wijkteam, gezinscoach), de jeugdbescherming of Raad voor de Kinderbescherming. Ouders kunnen er ook voor kiezen de kosten van het programma zelf te betalen. We vragen ouders om gedurende het programma onderlinge juridische procedures te staken of tijdelijk te onderbreken. Na aanmelding worden ouders uitgenodigd voor twee intakegesprekken. Tijdens deze gesprekken wordt met ouders besproken hoe de Kinderen uit de Knel kan bijdragen aan verbete-

ring. De kinderen zijn bij het tweede intakegesprek aanwezig. Na afloop van het programma wordt samen met de ouders gekeken of er nog verdere ondersteuning nodig is vanuit het netwerk van ouders of vanuit aanvullende hulpverlening.

