



THUIS BIJ ...

DUO-PLEEGGOUDEERS

Tekst: Ina Huisman

Ruim vijftien jaar geleden staken de bevriende stellen Grit en Veenstra de hoofden bij elkaar. Een paar van hun kinderen waren uitgevlogen en de tijd was rijp om serieus na te denken over de vraag: hoe kunnen we invulling geven aan onze drive om van betekenis te zijn voor jongeren?

Alle vier werkten ze in het onderwijs. Ze wisten dat er heel wat jongeren zijn die het thuis slecht hebben getroffen en elders moeten wonen. Uithuisgeplaatste tieners, die wilden ze graag een stabiel vervangend thuis bieden. Zo ontstond het plan om sámen aan pleegzorg te beginnen. Om de verantwoordelijkheid en zorgen te delen, maar ook samen de ontwikkeling van pleegpubers te volgen en te genieten van wat goed gaat. Heel concreet wilden ze het pleegouderschap om de beurt een week vervullen. Dat bevalt nog steeds goed. "We vullen elkaar aan", zeggen Trix Grit en Tienke Veenstra. "Als het nodig is, hebben we vervanging in huis, bijvoorbeeld toen mijn vader ernstig ziek werd. We konden direct naar hem toe."

DEEL

Beide echtparen verkochten hun huis in Meppel en samen kochten ze in 2006 een boerderij in Zwolle. Ze verbouwden de boerderij en maakten deze geschikt voor bewoning door twee echtparen, de nog thuiswonende kinderen en een aantal pleegkinderen. Tienke: "We delen de boerderij, maar elk gezin heeft daarin zijn eigen huis." Trix: "Tussen onze woonkamers op de begane grond is een gemeenschappelijke ruimte, die we - heel toepasselijk - de deel noemen. In onze week van pleegzorg trekken we de deel bij ons huis. De andere week hoort de deel bij het huis van Tienke en Henk."

Boven hebben de vier pleegkinderen (van 17 tot 21 jaar) hun eigen kamers en vanaf die verdieping gaan er twee trappen naar beneden. De ene week nemen de pleegkinderen de trap naar rechts en komen in het huis van Trix en Henk Grit. De andere week nemen ze de trap naar links en vallen onder de hoede van Tienke en Henk Veenstra. Woensdag is het wisseldag. Tienke: "De tieners wennen er snel aan dat vier volwassenen beurtelings voor hen zorgen. Of ze nu in deze of in de andere huiskamer zijn, maakt niet uit. Ze hebben hun plaatsje letterlijk en figuurlijk gevonden."

TIENERS

Ze hebben bewust gekozen voor tieners: Trix: "Die zijn vaak moeilijk plaatsbaar, maar wij vinden dat een boeiende doelgroep." Tienke: "Onze vorm van duo-pleegzorg vinden wij ook niet zo geschikt voor jonge pleegkinderen en al evenmin voor als je zelf jonge kinderen hebt." Inmiddels zijn de kinderen die hier komen wonen jongvolwassenen. Tienke: "Wij zijn nu rond de zestig en vinden het natuurlijker om wat oudere kinderen te coachen en begeleiden."

In 2014 werden in de grote tuin appartementen gebouwd, waarin ook nog eens vier jongeren (19 tot 24 jaar) wonen. De opvang die beide families bieden valt niet onder één noemer. Ze doen aan pleegzorg, verlengde pleegzorg en begeleid zelfstandig wonen. Tienke: "We hebben er bewust voor gekozen om zelf de autonomie en regie te houden. Daarom zijn we geen gezinshuis geworden." Uiteraard is er regelmatig overleg met begeleidende instanties. Trix: "Dat is minder intensief dan in het begin, we zijn zelf inmiddels behoorlijk ervaren."

FONDSEN

Ze worden gesteund door de Stichting Ininside, die speciaal daarvoor in het leven is geroepen. De stichting heeft als doel om structurele en incidentele fondsen te genereren die pleegzorg voor deze jongeren mogelijk maakt. Verder denkt iemand binnen het bestuur mee over zorg en kwaliteit en geeft advies als daar behoefte aan is. Trix en Tienke zijn blij met wat de bestuursleden doen: "Dankzij de fondsen konden wij een stuk van de boerderij voor de pleegkinderen inrichten. Ook kunnen de kinderen zich in de tuin uitleven op de trampoline of in het zwembad, ze kunnen basketballen en samen eten aan de picknicktafels."

Al meer dan tien jaar brengen de families in praktijk wat ze graag willen doen: hun leven delen met elkaar en met jongeren die liefde, zorg en aandacht tekort zijn gekomen. Tienke: "We waren samen bij de geboorte van onze pleegkleindochter. Hoe bijzonder is dat!" Trix: "Geweldig om te zien dat de jongeren groeien en zich ontwikkelen. Mooi om een rol van betekenis te mogen hebben in hun levens."

WIL JE MEER WETEN OVER DUO-PLEEGZORG?

www.ininside.nl

Naam Henk Grit | **Getrouwd met** Trix | **Leeftijd** 60 jaar | **Houdt van** de lente, goede gesprekken, wandelen in de bergen, toeren in een 'Leuk Eendje'

Naam Henk Veenstra | **Getrouwd met** Tienke | **Leeftijd** 63 jaar
Houdt van het grote gezin, samen voetbal kijken, werken in de tuin, mooie dingen maken van hout, toeren op de motor, samen fietsen, sudoku's maken, wiskundige puzzels oplossen

Naam Trix Grit – Havinga | **Getrouwd met** Henk | **Leeftijd** 57 jaar

Houdt van kinderen, bloemen, tuinieren, wandelen, koken en bakken, lezen, kunst

Naam Tienke Veenstra | **Getrouwd met** Henk | **Leeftijd** 63 jaar

Houdt van grote en kleine mensen, tuinieren, lezen, bijzondere gerechten maken, gadgets, wandelen en fietsen, wassen en af en toe lekker weg naar de zon



BIJ BRAM MOEDERLIEFDE

Als ik opsta, voel ik spanning in mijn buik. Vandaag ga ik voor het eerst mee naar de rechtbank. De gezinsvoogd heeft me meegevraagd voor een OTS-verlenging. De moeder van Joost (6) heeft door haar psychiatrische problemen te weinig oog voor het belang van haar kind. Het jongetje heeft al veel meegemaakt: een moeder die ineens opgenomen wordt, mishandelingen door haar nieuwe partner, even wonen bij zijn grootouders en dan ineens bij nieuwe mensen moeten wonen, omdat mama maar niet beter wordt.

De gezinsvoogd is gespannen voor de zitting. De moeder heeft een goede advocaat die het de gezinsvoogddijinstelling moeilijk maakt. Mijn enige taak, volgens de gezinsvoogd, is opkomen voor het belang van het kind. Dat is iets wat ik dagelijks doe.

Als ik de zaal binnenkom, zie ik de moeder voorin naast haar advocaat zitten. De gezinsvoogd zit aan de andere kant, ook met een advocaat. Ik word achterin in het midden neergezet. Voor de zitting heb ik nog even

een foto van het laatste begeleid bezoek op mijn telefoon bekeken. Daarop is de enorme liefde tussen moeder en kind te zien.

Ik vertel de kinderrechtster over alle moeilijkheden en de worsteling die Joost heeft met de problematiek van zijn moeder, maar eindig met de woorden: "Zijn moeder houdt enorm veel van Joost en laat geen moment onbenut om hem dit te laten zien." De kinderrechtster doet meteen uitspraak: de OTS wordt met een jaar verlengd. Na de zitting krijg ik een appje van moeder. Ze is boos over de uitspraak, maar blij dat eindelijk eens iemand aan de kinderrechtster vertelt dat zij écht wel van haar zoontje houdt.

Bram is pleegzorgbegeleider.